**Тема 6. Профілактика та перша допомога при укусах отруйних тварин та комах (2 год.).**

1. Профілактика та перша допомога при укусах отруйних комах.

2. Перша допомога при укусах отруйних павуків.

3. Перша допомога при укусах отруйних плазунів.

4. Перша допомога при укусах отруйних морських тварин

**Тема 7. Хронічне фізичне перенапруження провідних органів і систем організму (2 год.)**

1. Хронічне фізичне перенапруження серцево-судинної системи

2. Хронічне фізичне перенапруження органів дихання системи

3. Хронічне фізичне перенапруження неспецифічного захисту і імунітету

**Тема 9. Хронічне перенапруження кісткової тканини**

1. Хронічне фізичне перенапруження опоно-рухового апарату

2. Хронічне фізичне перенапруження суглобового хряща

3. Ушкодження фізичне кісткової тканини

**Тема 10 Нетрадиційні методи надання першої допомоги (2 год.)**

1. Поняття про нетрадиційні методи надання першої допомоги.

2. Точений масаж при непритомності.

3. Точений масаж при болю в серці, серцебитті, серцевому нападі, інфаркті міокарду.

**Список рекомендованої літератури**.

* **Основна література.**

1. Спортивна медицина: [практ. рек.] / [под. ред.. Р. Джексона]. – К.: Олімпійська література, 2003. – 450 с.

2. Левенець В.М. Спортивна травматологія / В.М. Левенець, Я.В. Лінько. – К.: Олімпійська література, 2008. – 215 с.

3. Спортивна медицина: Навч. посібн. для вищих навчальних закладів / В.П. Мурза., О.А. Архипов., М.Ф. Хорошуха. – К. : Університет “Україна”, 2007. – 249 с.

4. Шахліна Л.Я.-Г Спортивна медицина / Л.Я. Шахліна, Б.Г. Коган, Т.О. Терещенко. – К.: Національний університет фізичного виховання та спорту України, вид-во Олімпійська література, 2018. – 424 с.

1. Осіпов В.М. Спортивна медицина: Навч. посібник / В.М.Осіпов. – Ужгород: ФОП Бреза А.Е., 2013. – 215 с.

2. Спортивна медицина: Підручник / За заг. ред. В.М.Сокрута. – Донецьк: «Каштан», 2013. – 472 с.

**Додаткова література**.

1. Спортивные травмы. Клиническая практика, предупреждение и лечение / под ред. П.А. Ф. Ренстрема. К.: Олимпийская література, 2003. – 471 с.

2. Спортивна медицина України: історія сьогодення та майбутнє. / за ред.. В.В. Клапчука та Ю.П. Дехтярьова. – К. – Дніпропетровськ: ДеліТа, 2006. – 156 с.

3. Спортивная медицина : [ практ. рекомендації] /под..ред. Р. Джексона. – К.: Олимпийская література, 2003. -365 с.

4. Шахлина Л.Г. Медико-биологические основы спортивной тренировки женщин. – К.: Наук. думка, 2001. – 325 с.

5. Відновлювальні засоби працездатності у фізичній культурі і спорті: підручник / І.О.Ячнюк, О.О.Воробйов, Л.В.Романів, Ю.Б.Ячнюк та ін. – Чернівці: Книги – XXI, 2009. – 432 с.

**Internet – ресурси**

* 1. <http://www.twirpx.com/file/567142/>
* 2. http/www.university.com.ua (Херсонський віртуальний університет).